

国際ロータリー第2560地区
ガバナーテーマ

再生・新生・共生

高田ロータリークラブ
今年のスローガン

ロータリーを楽しもう！
夢と誇りをもって



イマジン
ロータリー

2022-2023年度

国際ロータリー会長 ジェニファー・ジョーンズ
第2560地区ガバナー 高橋 秀樹
高田ロータリー会長 高橋 正彦
幹事 飯塚 宏佳

事務局：新潟県上越市西城町2-10-25 大島ビル201号
TEL (025)526-3288 FAX (025)526-3534
メールアドレス：takadarc@joetsu.ne.jp
例会場：デュオ・セレッツ TEL(025)526-3111

広報・会報・雑誌委員会：
伴 長門・齋藤俊幸・藤林陽三・出澤英則

第 13 回例会 10月 21 日(金)

No.13

会長挨拶 ●高橋正彦



皆さんこんにちは。
ここ数日で、紅葉が始まったなと思います。妙高山では、初冠雪の便りが聞かれ、寒暖の差が激しく、体調不良を起こされる方も多いかと思いますが、かぜ等ひかないよう気をつけていただきたいと思います。また今年の冬もラニーニャ現象により、気温が低いとの長期予想がだされています。体調等気をつけていただきたいと思います。

先週土曜日（15日）に、IM ゴルフ大会が行われ無事に終わることが出来ました。参加者の皆様、準備をされた皆様大変ご苦労様でした。そしてありがとうございました。

いよいよ明日は、第7分区 IM 大会当日です。この後準備等、皆様にご協力をお願いし、IM を成功裏に終わらせたいと思います。また、当日は多くのロータリアンとの親睦をはかり、交流を深め楽しんでいただきたいと思います。

本日の卓話は、会員卓話で衛星クラブの西山要耕君です。演題は自行(自分の修行)と化他行(他人の為の修行)荒行修行を体験して思うこと です。ご清聴よろしく願います。

出席報告

出席率 100%

メイクアップ

大谷光夫君・本山秀樹君・高橋正彦君・遠藤 巖君・羽深耕時君・福田 聖君・石倉 悟君・橋詰敏一君・箕輪賢一君・笹川 裕君・大島 誠君・中田 正君・飯塚宏佳君：10/15IM 記念ゴルフ大会
高坂光一君：10/16 地区財団委員会
本山秀樹君：10/17 高田東 RC 公式訪問

ニコニコBOX

本山秀樹君：10月1日に開催された上越信用金庫合同ゴルフコンペで福田さん、石倉さん、大堀理事長とパートナーに恵まれ優勝しました。また、先週のIM 記念ゴルフ大会では天候にも恵まれ盛会に開催

できました。明日のIM 本大会でもホストクラブとしてご協力をお願いします。

セレモニー

IM 記念ゴルフ表彰

委員会報告

親睦委員会 10月の会員誕生日 各お祝い



お誕生日



ご結婚記念日

IM 実行委員会：本日と明日のスケジュールについて
大島 誠君：清水 RC70 周年式典について

IM 記念ゴルフ大会が開催されました

10月15日、当クラブがホストクラブとなる第7
分区 IM 記念ゴルフ大会妙が高カントリークラブに
て開催されました。

幹事報告

配布物：会報No.11.12、国際大会パンフ、米山奨学豆
辞典、ロータリーの友 10月号
報告：IM について



会員卓話

「自行(自分の修行)と化他行(他人の為の修行) 荒行修行を体験して思うこと」

善行寺 住職 西山要耕君
高田さくらロータリー衛星クラブ



私達の日蓮宗では昔より「荒行」と言う修行方法が伝えられ実践されている。この修行は俗に言う「世界三大荒行」にも数えられる過酷な修行方法であり、荒行は11月1日より2月10日までの冬季の百日間、一度入堂すると本人の生死や親近者の事情に関係なく、2月の終了まで自己退堂(リタイア)以外は出れない規則で行われる。

その内容を簡単に説明すると、一日の睡眠時間は百日間を通して2時間半、1日7回の水行と読経(お経を読む事)・書写行等を常に行う。食事に関しては少量のお粥・具なしの味噌汁を1日2回食するだけであり、中には修行で30キロ以上痩せる人もいる。

衣類も白衣1枚で過ごし、水行にて冷える身体を温める暖房器具等も一切なく、終了時には体温自体が通常に比べ1度以上下がり、成満(修行終了)後に体調が戻らぬこともある。

この「荒行」への参加は強制ではなく、自ら希望した者のみ行うこととなっている。無事に成満しても、一切の見返り(僧侶の階級が上がる等の褒章)は一切ない。

「荒行」は2段階の修行に分かれており、最初の35日間は「自行」・それ以降は「化他行」と言われ、「自行」では今までの自身と向かい合い、自ら犯した罪障(間違えた行い)を悔い改めることと自分の信心・修行を深める修行を中心に行う修行期間のことをいう。自行が終了すると、行堂(修行場)には全国より多くの方が救い(祈祷)を求めて来られる。化他行では精神を集中し、祈祷を希望する方のために昼夜に渡って実施される。

「荒行」の修行は、自身の修行を行うことが中心と考えられがちであるが、実際には救済を求める方に対し、いかに手助け(祈祷等)をする事ができるかが際も重要なことである。

自分を中心に考える現在の世の中において、いかに他人のために尽くすことができるかという気持ちは、僧侶としての役割・使命とともに、ロータリーの奉仕の精神に繋がるものと考えられる。

今後もこの精神を心に保ち、修行や奉仕活動に活かしたいと思います。

11月例会プログラム

例会日	プログラム / 会場
11月4日	祝日振替休会日
11月11日	健康診断 <8:30~ 上越医師会館> 通常例会 <12:30~13:30 デュオ・セレッソ> 卓話者 上越教育大学 名誉教授 佐藤芳徳様 / 演題 日本の湖
11月16日	3クラブ(高田・新井妙高・高田東RC)合同例会 <夜例会:デュオ・セレッソ>
11月18日	振替休会日
11月25日	祝日振替休会日