

国際ロータリー第2560地区
ガバナーテーマ

「楽しいロータリーで
つながろう」

高田ロータリー今年の
スローガン

「地域、次世代と共に、
明るく！楽しく！！朗らか！！！！に
奉仕を実践しよう」



2019～2020年度

国際ロータリー会長 マーク・ダニエル・マローニー

2560地区ガバナー 大谷 光夫

高田ロータリー会長 高坂 光一

幹事 高橋 正彦

事務局：新潟県上越市西城町2-10-25 大島ビル201号

TEL (025) 526-3288 FAX (025) 526-3534

メールアドレス：takadarc@joetsu.ne.jp

例会場：デュオ・セレッソ TEL (025) 526-3111

クラブ広報・会報・雑誌委員

宮川 大樹 藤林 陽三 山田 守

2020年5月21日(木)

No. 37

会長挨拶 ●高坂光一

ロータリーは出会いときっかけに溢れています



先日引っ越し荷物を開封し整理をしていると目の前に「RC名刺！」と書かれた小さな箱が現れました。中をのぞくと RC 関係の名刺が 12 箱、そのうち 4 箱は RA 関係の名刺、ひと箱 100 枚 = 人すると約

400 人以上の若者と名刺交換をさせてもらったことになります。引っ越し前に、時間がなく整理しきれなかった名刺の整理を改めてしようと彼らの名刺（手作りが殆どなのです）に記された名前と写真を見て思うことは、RC はつくづく出会いときっかけに溢れているということです。

私はロータリアン同士に限らず RAC・IAC・RYLA 研修生等、関係したすべての方々から多くの出会いときっかけを与えられてきました。若い彼らから与えられたものだけでも Team Polio JAPAN 参加、ユタ州 RC 訪問交流、他地区のロータリアンとの出会いは東京江戸川の RA から、台湾

交流は地区出向時に IA から、現在親友（悪友？）ともいえる某大学教授とは RYLA から…考えてみれば、彼らと接しなければ出会うはずのなかった方々ばかりです。今こうして彼らとご縁を結ぶことができ、彼らとのきっかけを与えてくれた RC に感謝しています。

以前、若い彼らに「RC はほぼすべての業種を網羅する総合大学であり遠慮するな」と語ったと記しましたが、私たちにとっても同様なのです。私たちが若者から素直に学ぼうとする姿勢は彼らにとって良い刺激になると思います。皆さんも、青少年との交流、地区出向等機会があれば是非、積極的に手を挙げ彼らと良い刺激を分かち合う仲間になってもらえれば嬉しいです。

新潟県では緊急事態宣言の解除に伴い、社会的活動制限も徐々に緩和されてきていますが、今まで以上に十分な注意が求められています。マスクや手指消毒剤等も少しずつ市場に流通してきましたが改めて感染予防の基本、衛生手洗いの励行で「ご安全に！」

メイクアップ

大島 誠君・伴 長門君 (5/17 第7分区会長幹事会)
大谷光夫君・本山秀樹君・橋詰敏一君

(5/19 新潟県医師会 フェイスシールド・マスク寄贈)

新型コロナウイルス感染症（以下COVID-19）について 特に職場における対応について

藤林内科医院 院長 藤林 陽三君

皆様 毎日の COVID-19 に関するニュースばかりで、気分が滅入ってしまいますがどうぞ御自愛下さい。私はこの大型連休の間、昼からビールを飲み、そしてワインを毎日楽しみました。しかし、4 月から予定されていた学校の内科健診も休校の関係で中止となり、この 6 月に集中して予約がいり、昼食後に計 13 回の健診出務となっております。歯科健診、耳鼻科健診は中止となっております。あれもこれも COVID-19 による結果でしょう。さて、以下に COVID-19 に対する職場での対応について、特に大切と思われる事を列挙してみますので、参考にして下さい。

- 1) 密閉空間、密集場所、密接場面という 3 つの条件が同時に重なる場を避ける。
- 2) 事業者、従業員の全てが COVID-19 に関する正しい知識を持つ。そして事業者は対処方針を全員に伝える。

- 3) 換気の徹底、接触感染の防止（電話、パソコン等）。出来たら消毒用アルコールの用意。
- 4) 上記（3）に関して、外来者、取引先等に協力の依頼。
- 5) 飛沫感染の防止。人一人間を 1 メートル以上。人が集まる形の会議等を避ける。社員食堂での席数を減らす。公共交通機関の利用を避ける。
- 6) 風邪症状を呈する労働者（特に高齢者、基礎疾患がある者、免疫力低下の者、妊娠している者）に配慮する。かつ医療機関受診の際には公共交通機関の利用は避ける事。

最後になりましたが、この 5 月 11 日に国際ロータリー第 2560 地区より上越医師会にフェースシールド 1812 個の寄贈をいただきました。本当に有難うございました。当院でも 3 個希望致しました。

手洗い手順（石けん液）

SARAYA



① まず手指を流水でぬらす



② 石けん液を適量手の平に取り出す



③ 手の平と手の平を擦り合わせよく泡立てる



④ 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う（両手）



⑤ 指を組んで 両手の指の間をもみ洗う



⑥ 親指をもう片方の手で包み もみ洗う（両手）



⑦ 指先をもう片方の手の平でもみ洗う（両手）



⑧ 両手首までていねいにもみ洗う



⑨ 流水でよくすすぐ



⑩ ペーパータオルでよく水気を拭き取る

国際ロータリー第2560地区
ガバナーテーマ

「楽しいロータリーで
つながろう」

高田ロータリー今年の
スローガン

「地域、次世代と共に、
明るく!楽しく!!朗らか!!!に
奉仕を実践しよう」



2019～2020年度

国際ロータリー会長 マーク・ダニエル・マローニー

2560地区ガバナー 大谷 光夫

高田ロータリー会長 高坂 光一

幹事 高橋 正彦

事務局:新潟県上越市西城町2-10-25 大島ビル201号

TEL (025) 526-3288 FAX (025) 526-3534

メールアドレス: takadarc@joetsu.ne.jp

例会場: デュオ・セレッソ TEL (025) 526-3111

クラブ広報・会報・雑誌委員

宮川 大樹 藤林 陽三 山田 守

第39回例会 ■ 5月22日(金)

No.38

会長挨拶 ● 高坂 光一

お待たせしました!例会再開です!



みなさんこんにちは!今日は第
39回例会、長いお休みでした…
皆さん、大変お待たせいたしまし
た!高田 RC は本日例会再開いた

します!6/26の最終例会まで6例会、今から予
定していただきますようお願い申し上げます。

この間、2560地区でも周年等、多くの活動が
延期中止となりましたが、RCのコロナ支援と
して新潟県医師会を通じ県内16医師会に対して
RCマークの入ったフェイスシールド、サージカ
ルマスクを寄贈し、上越医師会にもシールド1,812
枚、マスク2,600枚が贈られ大変喜ばれました。

唐突ですが、先日道を歩いていて、ふと友人や
先輩たちと幼いころの思い出話をすると必ずと
言ってよいほど出てくる「脱脂粉乳」を思い出し

てしまいました。たぶん私たち(S35生まれ)が
最後の学校給食経験世代、還暦を迎える今でも鼻
腔に残る何とも言えない香り、やかんとアルマイ
トの食器…評価は様々ですが記憶にしっかり残っ
ています。(私はお代わりをしていました…)

今年度、当クラブでは大谷ガバナー輩出、衛星
クラブ設立等、年間を通じ会員皆さんにはご協力
ご尽力を求めて参りました。ようやく落ち着き
を見せ始めた終盤、COVID19の影響でやむなく長
期間活動取り消しという前例のない年度となりま
したが、考えようによっては記憶に残る年度にな
るのではと考えます。本日を含め最終例会まで残
り6回、限られた時間を私も楽しみますので、ど
うか皆さんもクラブ活動を存分にお楽しみいただ
き次年度への弾みにしていただければ幸いです。

最後に、COVID19は未だ終息していません。
私は正体がはっきりして予防接種、対抗ワクチン
等の準備が整い、他感染症と同等レベルに感じら

れるまでには早くても2～3年はかかると考えています。それまでは各々感染対策、衛生対策を継続されることをお願いいたします。

本日お配りした週報には藤林先生から、専門家として私たちができること、心がけなければならないことについて寄稿していただきましたのでよくお読みください。先生、お忙しい中ありがとうございました。

出席報告

出席率 96.49%

近況報告

米山記念奨学生 周 勝男さん

セレモニー

入会式



齋藤祐介君(新潟日報社上越支社長)

ポールハリスフェロー表彰 佐藤憲二君

委員会報告

出席・ニコニコBOX委員会

高坂光一君——昨年夏から進めていた社屋の建替えも終わり新事務所で営業を始めました。これから地域に役立つ様頑張ります。イメージは1F 団子屋、2F 喫茶、3F はとばしてRF ビヤガーデンです。

三井慶昭君——全員コロナに嫌われて良かったね。

親睦委員会——5月のお誕生日各お祝い

ロータリー財団委員会——寄付のご報告

米山奨学委員会——寄付のご報告

次期幹事——2020-21 年度各お知らせ

- ・ 5/30 地区研修・協議会について
- ・ 6/3 新役員理事委員長会議について
- ・ 7/10 佐藤ガバナー公式訪問について
- ・ 10/25・26 地区大会について

幹事報告

配布物：週報No.32、37

回覧物：緊急のお願い・ガバナー月信5月号、
高田駐屯地広報「妙高2号」

報告：5月29日例会について

6月例会プログラム

回	日	講演者：演題	会場
41	6月5日	2020-2021年度方針発表	デュオ・セレッソ
42	6月12日	クラブ協議会 1	デュオ・セレッソ
43	6月19日	クラブ協議会 2	デュオ・セレッソ
44	6月26日	最終例会：夜例会 (詳細は改めてご案内いたします)	