

高田ロータリークラブ会報 2017~2018年度

Rotary Club of TAKADA Report

国際ロータリー第2560地区

「クラブと地区の 変革をめざそう|

高田ロータリー今年の スローガン

「しなやかな変化で 奉仕を高めましょう」



2017~2018年度

国際ロータリー会長 イアンH.S.ライズリー 2560地区ガバナー 新保 清久 橋詰 敏一 高田ロータリー会長

田中

正人

事務局:新潟県上越市西城町2-10-25 大島ビル201号 TEL (025)526-3288 FAX (025)526-3534 メールアドレス: takadarc@joetsu.ne.jp 例会場: デュオ・セレッソ TEL (025)526-3111

幹事

クラブ広報・会報・雑誌委員 箕輪 賢一 堀井 靖功 渡邉 隆 山田 守 小池 猛紀

第18回例会 ■11月17日金

No. 18

会 意為罗● 橋詰 敏—



ひたひたと冬の足音が近づいてお ります。この日曜は、雪模様になり そうですが、18日、19日と米沢上 杉ロータリークラブの55周年にメ ンバー9名で出席してまいります。

雪を向かえに行くようなものです。IM タクシー のジャンボで万全を期していただいております。 友好クラブ調印に尽力された橋本さん、遠藤さん に参加いただき、心強く感じます。

さて、本日はここ上越医師会さんの上越総合健 康管理センターをお借りしての、本年度初の移動 例会であり、メンバー10名と御婦人1名が健診 いただきました。私もこのドック健診をいつも受 けておりますが、いつも肝機能で生活習慣の指導 を受けております。皆さんは、いかがですか。私 共は、体が資本です。どうぞ各自養生下さい。

ここ上越医師会館は、上越地域住民の健康増進 と生活習慣病の早期発見・ケアを目的に23年前 に新築され、その後幾度となく改修され最新設備 更新し、現在に至っておられます。上越地域の健 康管理を積極的に展開してこられました。また、 これからの超高齢化対策としての医療と介護の一 体改革の目玉政策である「地域包括ケアシステム」 のキーマンは、地域医師会であり、今一つは各市 町村行政の取組です。その最前線におられるのが、 本日の講師 上越市健康福祉部健康づくり課総括 保健師長の田中靖子様です。どうぞ宜しくお願い 致します。

H 席

出席率 100%

メイクアップ

橋詰敏一君・牧野章一君(11/14第7分区緊急会 長幹事会)

橋詰敏一君·田中正人君·橋本眞孝君·遠藤 巌君· 高坂光一君・本山秀樹君・牧野章一君・佐藤教彦 君·飯塚宏佳君(11/18·19 米沢上杉 RC55 周年)

委員会報告

出席ニコニコ BOX 委員会

田中正人君――11/15次女が結婚いたしまし た。嬉しいやら淋しいやら…

幹事報告

報告:第109回国際ロータリー年次大会2018の ご案内

> 11月18日 米沢上杉RC 創立55 周年に ついて

11月24日 特定休会日

卓話

働き盛りの健康管理「上越市の健康実態と取組について」

上越市 健康福祉部 健康づくり推進課 統括保健師長 田中 靖子 様



当市の平成29年3月時点の人口は195,880人、高齢化率は30.69%であり、介護認定を受ける人は12,455人です。介護認定を受ける原

因疾患は脳梗塞や心疾患などの血管疾患が約7割、骨折や関節の病気によるものが1.5割となっており、死亡の原因はがんが1番多く、次いで心疾患、脳血管疾患が上位3位となっています。

保健・医療・介護からみた市の実態では、当市の介護保険料は現在全国1,579市町村中100位と高い順位となっています。その背景をみると、高血圧から脳血管疾患を発症し、重度の介護認定を受ける人が多いことが分かっており、さらに、糖尿病を原疾患とする人工透析患者数が横ばいであることも当市の問題となっています。

これらの心血管疾患や腎疾患の人の状況をさら に詳しく見てみると、男性の割合が高く、約7割 が健康診査を受けていない人であったこと、また、 被用者保険から国保に加入して2から3年で病気 を発症していることから、既に会社に就労してい た若い頃から高血圧、糖尿病、脂質異常症などの 生活習慣病があったことが医療のレセプト等を通 して分析できました。

これらの問題を改善するため、市民の皆さんに はご自身の身体を知るために、ぜひ年に1回健康 診断を受け、その結果に合わせて食べ方や体の動 かし方等生活改善に取組んでいただきたいと思い ます。

その一人ひとりの実践と行政の高血圧、糖尿病に対する予防や重症化予防の取組が、健康づくりの基本方針「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」につながり、市の「すこやかなまち」〜人と地域が輝く上越〜を推進していくものと考えております。

米沢上杉ロータリークラブ創立55周年式典に参加

11月18日出友好クラブである米沢上杉ロータリークラブの創立55周年はグランドホクヨウ米沢にて行われました。当クラブからは9名の参加をいただき、熱烈な歓迎を受け式典に参加してまいりました。



式典会場での集合写真



友好クラブとして橋詰会長挨拶





祝賀会での「春日山節」









翌日市内観光「上杉家御廟所 | にて