

国際ロータリー第2560地区
ガバナーテーマ

「基本を学び、地域と共に」

高田ロータリー今年の
スローガン

「ロータリーを識り、
奉仕を实践し友情を深めよう」



人類に
奉仕する
ロータリー

2016～2017年度

国際ロータリー会長 ジョンF.ジャーム
2560地区ガバナー 田中 政春
高田ロータリー会長 本山 秀樹
幹事 中田 正

事務局：新潟県上越市西城町2-10-25 大島ビル201号
TEL (025) 526-3288 FAX (025) 526-3534
メールアドレス：takadarc@joetsu.ne.jp
例会場：デュオ・セレッソ TEL (025) 526-3111

クラブ広報・会報・雑誌委員
加藤 卓也 伴 長門 斉藤 光雄 佐藤 芳徳

第17回例会 ■ 11月4日(金)

No.17

会長挨拶 ● 本山 秀樹



先週の日曜日妙高山が初冠雪したというニュースがありました。昨年より15日、平年より20日余遅い初冠雪でした。今日も素晴らしい天気です。朝方妙高山がきれいに見えました。季節の移り変わりを感じるこの頃です。

今日は、毎年恒例の医師会館での移動例会です。朝から健康診断をされた方もいらっしゃいますが、季節の変わり目で健康管理の難しい時期です。皆様も健康には十分気をつけて頂きたいと思います。

また、今月はロータリー財団月間です。ご承知のようにロータリー財団は、皆様からの寄付を、世界の人々への奉仕に役立てています。奉仕活動をするロータリアンの世界的ネットワークを通じて、寄付金は、ポリオの撲滅や平和の推進といったロータリーの優先活動のために有効に活用されています。さて、5日・6日と長岡で地区大会が開催されます。多くの会員の皆様から参加いただきますが、有意義な楽しい一日にしたいものです。

出席報告

出席率 95.83%

メイクアップ

高坂光一君・飯塚宏佳君・中田 正君 (10/30 高田 RAC 早朝清掃)

東山所也君・本山秀樹君・羽深耕時君・中田 正君 (10/5・6 地区大会)

大谷光夫君・石倉 悟君・橋本眞孝君・栗田修行君・橋詰敏一君・堀井靖功君・遠藤 巖君・牧野章一君・羽深元悟君・三井慶昭君・小林幹央君・山田守君・岩崎幹男君・大島 誠君・田中正人君 (10/6 地区大会)

委員会報告

出席ニコニコ BOX 委員会

大島精次君・宮澤英文君——お蔭様で開局 30 周年、「感謝の夕べ」を開きました。沢山の皆様より多くの祝意を頂戴致しまして誠に感謝です。

職業奉仕委員会——職業奉仕セミナー参加報告

青少年奉仕委員会——高田 RAC 新会員募集 JCV 放映について

会員インフォメーション

齋藤尚明君——11/10～15 作陶展の案内 アートサロン遊心堂にて

幹事報告

配布物：齋藤尚明作陶展パンフ・お菓子と新潟パンフ

回覧物：ガバナー月信 11月号

報告：地区大会について・11月のロータリーレート 102円/ドル

卓話

アミラーゼの食文化



国立大学法人上越教育大学 大学院学校教育研究科 自然・生活教育学系
教授 光永 伸一郎 様

今回、消化酵素のひとつアミラーゼについて、お話しさせていただきました。

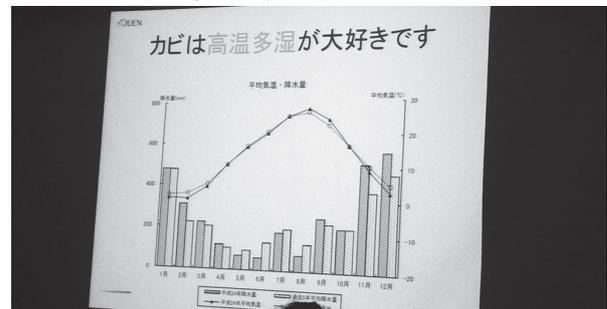
アミラーゼはでんぷんを消化する酵素です。日本人の主食であるご飯の主成分はでんぷんです。ヒトがご飯を食べると、でんぷんはだ液腺とすい臓から分泌されるアミラーゼによって消化され、ぶどう糖になります。ぶどう糖は最も重要なエネルギー源です。

ヒトに限らず、でんぷんをエネルギー源としている生物のほとんどが、アミラーゼをもっていることとなります。そして、日本人は長い歴史の中で、様々な生物のアミラーゼを食文化に取り入れ有効に活用してきました。

なかでも、こうじ菌のアミラーゼは、我が国の発酵食品文化とは切っても切れない関係にあります。みそ、清酒、甘酒などを作る際、その原料に含まれるでんぷんを消化するのが、こうじ菌アミラーゼの役割です。その消化能力はヒトのそれをはるかに上回っており、消化剤としても利用されています。このような背景もあり、こうじ菌は「国菌」として認定されています。

また、上越には麦芽水飴という誇るべき食文化が残っていますが、これは麦芽のアミラーゼを利用したものです。原料のもち米（でんぷん）に麦芽を混ぜて作るのが一般的です。その結果、麦芽水飴にはぶどう糖や麦芽糖が多く含まれており、療養食としても重宝されています。麦芽にアミラーゼが含まれる理由は、大麦が自身のでんぷんをぶどう糖に消化し、発芽のためのエネルギー源として利用するためであり、決して水飴の製造に使ってもらうことが目的ではないのですが。

動物、微生物、及び植物のアミラーゼが、様々なかたちで我々の食文化や食生活と関わっていることはたいへん興味深いことと思います。



2016～2017年度国際ロータリー第2560地区 地区大会報告

中田 正君

11月5日(土)長岡グランドホテルにて会長会議、ガバナー補佐・地区委員長・会長・幹事会議、国際ロータリー会長代理曾我隆一様ご夫妻歓迎晩餐会が開催されました。会長会議において地区事務所固定化、ガバナー分区輪番制、地区運営改善会議の常態化が賛成多数で可決されました。翌6日はアオーレ長岡にて各種表彰、活動報告、ガバナーエレクト新保清久君ならびにガバナーミニー川

瀬康裕君の紹介、元鳥取県知事片山善博慶応義塾大学教授の記念講演そして懇親会が行われ、高田クラブ総勢19名にて参加し、非常に内容の濃いクラブの一体感を感じる体験となりました。来年は地区大会未体験のメンバーにも参加してもらえれば、ロータリーをより理解でき充実したものと思えます。



RI 会長代理 曾我隆一様



二胡奏者 野沢香苗様



地区大会で真剣にロータリーについて学ぶ!!

